

Von Anis bis Zimt

Die heilende Wirkung der Weihnachtsgewürze



Mit den Düften der weihnachtlichen Gewürze kommt so richtig Adventstimmung auf. Sie vermögen in uns Erinnerungen und Gefühle wachzurufen. So regen sie nicht nur all unsere Sinne an, sondern haben auch eine gesundheitsfördernde und heilende Wirkung. An diesem Abend erfahren wir, wie wir sie für unser Wohlbefinden einsetzen und nutzen können.

Im praktischen Teil in dem auch der Genuss nicht zu kurz kommen wird, stellen wir unter anderem Nervenkekse nach einem alten Rezept der Hildegard von Bingen her.

Datum: Freitag 11. November 2022, 18:30 – ca.21:00

Ort: Lärchenhof 4313 Möhlin (Anfahrtsplan unter www.natura-amata.ch)

Kosten: 90.- inkl. Skript und Material

Leitung: Beatrice Falcone Heilpflanzenfachfrau/Naturpädagogin

Anmeldeschluss: 2. November 2022

Anmeldung: Tel. 076 597 49 53 Mail: info@natura-amata.ch

VON ANIS BIS ZIMT 2022

NAME:

VORNAME:

STRASSE:

PLZ:

ORT:

EMAIL:

TEL :

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

UNFALL- UND HAFTPFLICHTVERSICHERUNG IST SACHE DER TEILNEHMER